

## Inhandlingslista

# Bäriga yoghurtbites

### Ingredienser, 2 portioner

#### Bas:

- 15–17 st urkärnade dadlar
- 2 dl glutenfria havregryn alt. krossat bovete
- 2 msk kokosolja
- 4 msk tahini från märket Sevan

#### Topping:

- naturell yoghurt alt. valfri yoghurt (i dessa användes Planti växtbaserad vanilj)
- 3 dl blandade upptinade bär
- 1 msk agavesirap