

## Inhandlingslista

# Tonfiskwrap

### Ingredienser, 1 portion

- 1 dl tonfisk i vatten
- 3 msk chilikeso
- 1 tomat i skivor
- 0,25 rödlök
- 2 msk salsa
- 1 tunnbröd
- 1 påse ruccolasallad