

## Inhandlingslista

# Alspånsrökt tofu med limesås

### Ingredienser, 4 portioner

- kokosolja att steka i
- 1 tsk röd currypasta
- 1 frp kokosolja (ca 400 gr)
- 6 msk grönsaksfond
- 200 g hackad fryst spenat
- 1 lime
- 3 dl quinoa
- 2 frp alspånsrökt tofu
- tamari att smaksätta med