

## Inhandlingslista

# Supergröt

### Ingredienser, 2 portioner

- 1,5 dl hirs
  - 0,5 dl solrosfrön
  - 0,5 dl pumpafrön
  - 1 tsk vaniljpulver (inte vaniljsocker)
  - 2 msk chiafrön
  - 2-3 msk ekologiska havregryn
- 
- 5 dl vatten