

## Inhandlingslista

# Glutenfri och matig lägervåffla

### Ingredienser, 2 portioner

- 1 banan
- 1 ½ dl havregryn (välj ren havre vid allergi)
- ½ dl "mjölk" dryck
- 1 tsk fiberhusk
- 1 krm vaniljpulver
- söta med lite honung eller liknande