

Inhandlingslista

Favoritsallad

Ingredienser, 4 portioner

- 1 röd lök
- 200g paket kikärter
- Grönkål (massera den mjuk i olivolja)
- Gurka
- Tomater
- 2 st Avokados
- olivolja
- salt och peppar
- Quinoa för 4 portioner (för mer smak koka i buljong)
- Valfria tillbehör efter smak