

## Inhandlingslista

# Curryjordnötsgryta

### Ingredienser, 4 portioner

- 2 gula lökar
- 2 vitlösklyftor
- 2 msk currykrydda
- 3 msk grönsaksfond
- kokosolja (att steka i)
- 800g kokosmjök
- 400g krossade tomater
- 0,5 dl jordnötssmör
- 10 dl kokta kikärter
- 1 frusen mango (125g)
- Durra, quinoa eller teff för 8 portioner